

! DŮLEŽITÉ INFORMACE !

JAK DEZINFIKOVAT ROUŠKY A RESPIRÁTORY?

• **Látkové roušky** je možné používat opakovaně pouze pokud je po každém použití sterilizujete praním v horké vodě /bez pracích pracích prášku a aviváží/ a následným přežehlením.

• **Rukavice** jsou nejdůležitější součástí ochrany před nákazou!

Ve velké většině se totiž nákaza šíří právě tím, že se přes kontaminované ruce dostane vir do úst, očí nebo nosu!

Pokud nemáte jednorázové gumové rukavice stačí látkové.

Po každém použití je nutné je vyprat stejně jako roušky!

Respirátory jsou určeny k jednorázovému použití /v závislosti na stupni ochrany jsou účinné max.8 hodin./

Jednorázové ústenky mají účinnost cca 2 hodiny.

Vzhledem k jejich nedostatku je možné nouzově respirátory a ústenky, které není možné vyprat, sterilizovat pro opakované použití. Při preventivním použití tak stále mohou poskytnout lepší ochranu než běžné roušky. Katedra jaderné chemie Fakulty jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUT v Praze doporučuje několik způsobů sterilizace, kterou lze provést i v domácích podmínkách.

1. **Dezinfekce teplem: horkou párou nebo v mikrovlnce -v případě respirátorů bez kovových částí** - dle výkonu 3-5 minut / je třeba napřed navlhčit vodou například rozprašovačem/

POZOR - je nutné mít pod dohledem, aby nedošlo ke vzplanutí!

2. **Dezinfekce UV zářením:** kdo má UV lampu, popř. takzvané horské sluníčko, může osvítit ze všech stran 3 minuty.

3. **Chemická dezinfekce:** Použít dezinfekční prostředek na plochy (třeba ten, který vyrábí i FJFI ČVUT), nechat oschnout.